



## Ruderkurse für Erwachsene 2017

(Kinder können sich jederzeit bei den Übungsleitern anmelden,  
siehe Breitensportprogramm)

Die letzten zwei Kurse in diesem Jahr beginnen am 5. und 6. September

- Mittwochs 06.09. bis 18.10., 18:00 bis 20:00 Uhr
- Donnerstags 07.09. bis 19.10., 17:00 bis 19:00 Uhr

Unser Angebot für Familien: Der Kurs am Donnerstag läuft parallel zum Kindertraining. Hier können Eltern und Kinder gleichzeitig rudern lernen.

Kursgebühren:

- Der erste Kurstermin ist jeweils ein kostenloser Schnuppertermin. Falls es Ihnen wider Erwarten keinen Spaß machen sollte, können Sie wieder aussteigen.
- Wenn Sie den Kurs weitermachen, ist beim 2. Termin die Kursgebühr von 50,00 Euro fällig, zahlbar in bar bei den Kursleitern oder per Überweisung.

Wir bitten um Beachtung:

Unsere Kurse sind als Einstieg in den Rudersport konzipiert. Im Anschluss an die Kurse freuen wir uns, wenn Sie in den Verein eintreten. Wir kümmern uns darum, dass Sie in die Gruppen der Fortgeschrittenen integriert werden. Dann können Sie beliebig oft rudern und das gesamte Angebot des Klubs nutzen. Natürlich liegt die Entscheidung, ob Sie weitermachen, bei Ihnen. Angesichts unserer begrenzten Kapazitäten bitten wir Sie aber sich nur anzumelden, wenn für Sie eine spätere Vereinsmitgliedschaft grundsätzlich in Frage kommt.

Fragen und Anmeldungen zu den Kursen bitte per Mail an [info@rab-essen.de](mailto:info@rab-essen.de) oder telefonisch bei Helmut Janus, Tel. 0151-16770732

Ruderklub am Baldeneysee e.V., Freiherr-vom-Stein-Str. 206e, 45133 Essen  
[www.rab-essen.de](http://www.rab-essen.de)