	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
Uhrzeit	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**	**gr. Halle**	**Hantelraum**	**Ergohalle**
09:00 - 10:00																		ggf. Leistungssport			ggf. Leistungssport
10:00 - 11:00	Fitness- und Funktionsgymnastik						Fit Mix											ggf. Leistungssport			ggf. Leistungssport
12:00 - 14:00																Kindertraining		ggf. Kindertraining			
16:00 - 16:30		Krafttraining Leistungssport												Krafttraining Leistungssport							
16:30 - 17:00		Krafttraining Leistungssport							Junioren/Kindetraining					Krafttraining Leistungssport							
17:00 - 17:30	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	ggf. Kindertraining					Krafttraining Leistungssport	Junioren/Kindetraining	Kindertraining		Kindertraining		Krafttraining Leistungssport	Leistungssport						
17:30 - 18:00	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	ggf. Kindertraining					Krafttraining Leistungssport	Junioren/Kindetraining	Kindertraining		Kindertraining		Krafttraining Leistungssport	Leistungssport						
18:00 - 18:30	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	ggf. Kindertraining	Seniorensport	Krafttraining RBL			Krafttraining Leistungssport	Junioren/Kindetraining	Kindertraining	Krafttraining RBL	Kindertraining		Krafttraining Leistungssport	Leistungssport				Tanzen		
18:30 - 19:00	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	ggf. Kindertraining	Seniorensport	Krafttraining RBL			Krafttraining Leistungssport	Junioren/Kindetraining	Kindertraining	Krafttraining RBL	Ergotraining mit O. Götz		Krafttraining Leistungssport	Leistungssport				Tanzen		
19:00 - 19:30	Hallenfußball	Krafttraining Leistungssport	Ergometer mit O. Götz		Krafttraining RBL		Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun				Krafttraining RBL	Ergotraining mit O. Götz							Tanzen		
19:30 - 20:00	Hallenfußball		Ergometer mit O. Götz	Fitness- und Funktionsgymnastik	Krafttraining RBL		Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun				Krafttraining RBL	Ergotraining mit E. Rabe									
20:00 - 20:30			Ergometer mit O. Götz	Fitness- und Funktionsgymnastik			Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun					Ergotraining mit E.Rabe									