	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
Uhrzeit	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle	gr. Halle	Hantelraum	Ergohalle
09:00 - 10:00				BMV Schulunterricht					•									ggf. Leistungssport			ggf. Leistungssport
10:00 - 11:00	Fitness- und Funktionsgymnasti k			BMV Schulunterricht			Fit Mix											ggf. Leistungssport			ggf. Leistungssport
12:00 - 14:00																Kindertraining	3	ggf. Kindertraining			
																				\Rightarrow	
16:00 - 16:30		Krafttraining Leistungssport																			
16:30 - 17:00		Krafttraining Leistungssport							Leistungssport												
17:00 - 17:30	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	Leistungssport/Kindert raining						Leistungssport	Kindertraining		Kindertraining									
17:30 - 18:00	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	Leistungssport/Kindert raining	"Gymn60+ Sportkurs"					Leistungssport	Kindertraining		Kindertraining									
18:00 - 18:30	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	Leistungssport/Kindert raining	Sportkurs"	Krafttraining RBL				Leistungssport	Kindertraining	Krafttraining RBL	Kindertraining							Tanzen		
18:30 - 19:00	Kindertraining	Krafttraining Leistungssport	Leistungssport/Kindert raining		Krafttraining RBL				Leistungssport	Kindertraining	Krafttraining RBL	Kindertraining							Tanzen		
19:00 - 19:30	Hallenfußball	Krafttraining Leistungssport	Ergometer mit O. Götz		Krafttraining RBL		Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun				Krafttraining RBL	Ergotraining mit O. Götz							Tanzen		
19:30 - 20:00	Hallenfußball		Ergometer mit O. Götz	Fitness- und Funktionsgymnastik	Krafttraining RBL		Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun				Krafttraining RBL	Ergotraining mit E. Rabe									
20:00 - 20:30			Ergometer mit O. Götz	Fitness- und Funktionsgymnastik			Fitness Compact – Kondition, Fitness, Fun					Ergotraining mit E.Rabe									